

PARCOURS DU CŒUR A ECAILLON



Du lundi 9 au vendredi 13 mai, tous les enfants de l'école Simon Martin à Écaillon de la maternelle au CM2 ont participé au parcours du cœur.

Tous les élèves à partir du CP ont appris les pulsations cardiaques en prenant leur pouls, d'abord au repos, puis après un exercice modéré et enfin après un exercice intensif avec monsieur Roy, le coordinateur REP.



Les enfants de maternelle ont dégusté des fruits et des légumes en classe car c'est bien d'en manger. Ils ont joué à un jeu sur tablette qui s'appelle « Riskou » sur les dangers à la maison et ils ont fait des parcours sportifs. .

Les CP et CE1 ont joué à un jeu de société sur les familles d'aliments, ils ont eu des activités, des coloriages sur les dents et l'infirmière scolaire leur a parlé aussi des aliments et du petit déjeuner.



L'association « Cœur de cité » a distribué un sachet petit déjeuner avec des céréales, du jus de fruit, du lait, des compotes.

Le vendredi après-midi, les élèves ont participé à un parcours d'orientation dans l'école. Dans les équipes, les élèves de maternelles étaient mélangés avec les primaires. Il fallait trouver des balises avec un plan. Les balises étaient des photos d'animaux et il fallait venir écrire leur nom sur une feuille à la table. A la fin, tout le monde a eu un goûter (une banane et une bouteille d'eau) et une médaille.

La classe de CM2